

Утверждаю
и.о. директора МБОУ «Дунайская ООШ
им. А.И. Волобуева»
Зайцева Н.В.



Режим дня разновозрастной группы

Режимные моменты	время
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.20
Гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 -8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00 - 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 –12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Самостоятельная деятельность, образовательная деятельность	15.40 – 16.40
Вечерний круг	16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 17.23
Уход домой	17.30